Dnevnik spremljanja zdravljenja astme

Ime: Mesec:

SIMPTOMI ASTME

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer
Simptomi																															
kašelj																															
oteženo dihanje (kratka sapa)																															
tesnoben občutek v prsih																															
piskajoč šum pri izdihu																															
zbujanje ponoči																															

ZDRAVILA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ZDRAVILO (odmerek)	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer	zjutraj zvečer
PREPREČEVALEC:																															
FIKSNA KOMBINACIJA PREPREČEVALCA IN OLAJŠEVALCA:																															
OLAJŠEVALEC:																															